

# STAND-BY

## El consumo que no ves

N° 003

NOVIEMBRE

2024



Hay un consumo de electricidad que no se ve. El 'stand-by' es el gasto de energía de los dispositivos cuando no están funcionando, pero sí están conectados a la corriente. Según los expertos, cerca del 10 % del consumo total de los electrodomésticos es fantasma.

Antes de que los televisores y las radios pasaran a ser parte fundamental de nuestras viviendas, las familias se reunían al anochecer para contar historias. Muchas de ellas, de fantasmas, seres sobrenaturales que ponían el mundo patas arriba y daban sentido a lo inexplicable.



# El 'stand-by': el consumo fantasma que te perjudica

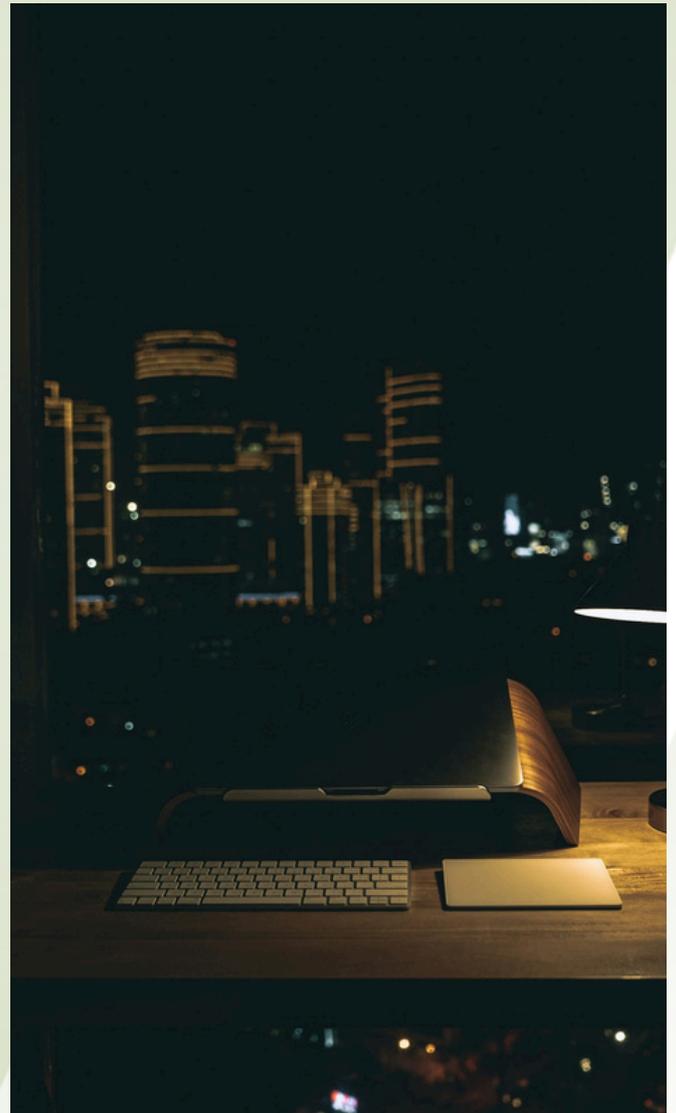
Con la llegada de la televisión, los fantasmas cobraron otro aspecto y empezaron a protagonizar otras historias. Hoy siguen presentes en nuestras viviendas, aunque de un modo muy diferente: te contamos qué es el **consumo fantasma o 'stand-by'**, por qué se produce y cómo conseguir que no suponga una carga extra en la factura de la luz.

Es 'stand-by' es el consumo de electricidad que hacen los aparatos cuando no están en funcionamiento, pero permanecen conectados a la red. Es decir, el que se da cuando creemos que están apagados (de ahí el nombre de consumo fantasma).



Este consumo se genera debido al funcionamiento de la fuente de alimentación de los aparatos prácticamente todos los dispositivos eléctricos y electrónicos llevan una fuente de alimentación o un adaptador que convierte la corriente alterna en continua. Después, la transforma a la intensidad y la tensión adecuadas para cada aparato.

Por lo general, cuando los aparatos se apagan esta fuente de alimentación sigue consumiendo electricidad si quedan enchufados a la corriente. ¿Y para qué se utiliza esta energía? Muchas veces, para alimentar los sistemas de encendido rápido o para mantener cargados los aparatos con baterías



Debe tenerse en cuenta además que muchos de estos dispositivos tienen un indicador, en forma de pequeñas luces o relojes, que también consume electricidad de forma constante.

Aunque no se ve, **el 'stand-by'** supone una parte importante del gasto energético de los hogares y oficinas.

Solo en España, se calcula que supone cerca del **10% del consumo total de los electrodomésticos**, de acuerdo con datos del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE).



## Cómo evitar el consumo fantasma?

---

Reducir el gasto relacionado con el 'stand-by' de los aparatos no solo es posible, sino que además es muy sencillo. Basta con **apagar totalmente y desenchufar** los dispositivos que siguen consumiendo de forma innecesaria, como ordenadores, televisiones, radios, cafeteras o cargadores de aspiradoras inteligentes, entre otros.

- **Información previa:** Antes de comprar un nuevo dispositivo electrónico, es recomendable consultar su consumo en reposo.
- **Desconectar los aparatos:** Hay opciones para hacer esto más sencillo, como utilizar regletas con interruptor (que permiten apagar varios dispositivos a la vez), regletas con eliminador de 'stand-by' (que cortan el paso de la corriente cuando detectan que el aparato no la necesita) o temporizadores.
- **En largos periodos de tiempo:** No olvidar nunca desconectar todos los dispositivos cuando no se van a usar durante un largo periodo de tiempo, como por ejemplo en periodos de vacaciones.
- **Medidor de consumo:** para conocer mejor qué dispositivos gastan más.

Reducir el gasto de los aparatos eléctricos permite ahorrar de forma considerable en la factura de la luz.

Además, consumir de forma más responsable tiene un impacto positivo en el planeta: al reducir la demanda de energía se evita la emisión de gases de efecto invernadero que, de otro modo, terminarían en la atmósfera.

Acabar con el consumo fantasma es, así, una forma muy sencilla de colaborar para frenar la crisis climática y mantener un sistema más responsable con nuestro planeta.



---

## ¿En qué estamos?

Durante el mes de noviembre, el 7º Seminario Integral de Seguridad recorrió las ciudades de Bogotá, Bucaramanga, Barranquilla, Cartagena y Valledupar, capacitando a más de 1.400 guardas de seguridad.



# Novedades

El evento, que contó con una amplia participación, abordó temas clave como:

- Principios esenciales en seguridad: decálogo para el manejo de armas de fuego y uso proporcional de la fuerza con bastón de mando (tonfa).
- Análisis y evaluación de la seguridad física en el servicio de vigilancia privada.
- Fortaleza mental y emocional como estrategia de afrontamiento y resiliencia para el Bienestar integral.
- La felicidad como decisión consciente: transformando hábitos inconscientes en armonía vital.
- Riesgo Locativo
- Galería Académica: Gestión Ambiental - Salud Pública - Seguridad Vial

Los participantes tuvieron la oportunidad de intercambiar experiencias, adquirir nuevas herramientas y fortalecer sus conocimientos para desempeñar su labor de manera más eficiente y segura.



## Novedades

Con el fin de reducir nuestro impacto ambiental, en esta ocasión utilizamos pendones informativos eco amigables, fabricados al 100% con materiales reciclados.



Gracias a la colaboración de nuestros guardias, se recolectaron en Bucaramanga 10 kg de botellas PET, las cuales serán transformadas en nuevos productos, contribuyendo así a la conservación del medio ambiente



## Editorial

**Bucaramanga**, ¡casi lo logramos! Necesitamos tu última tapita para completar nuestra meta este año y apoyar a la Fundación Sanar Niños con Cáncer. ¡juntos podemos hacer la diferencia



### Contacto

Si tienes alguna iniciativa sostenible que se pueda implementar dentro de nuestro entorno laboral, una historia o experiencia que nos quieras compartir, o algún tema de interés.

Escríbenos...

[direccionsig@delthac1.com](mailto:direccionsig@delthac1.com)  
[gestionambiental@delthac1.com](mailto:gestionambiental@delthac1.com)

